

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات

بهداشتی درمانی قزوین

بیمارستان امیرالمومنین (ع)

درد قفسه سینه



تهیه کننده: کبری امیدی

کارشناس ارشد پرستاری

مسئول آموزش به بیمار

درد قفسه سینه زمانی رخ می دهد که قلب اکسیژن مورد نیاز خود را دریافت نمی کند. اغلب چند دقیقه طول می کشد. درد قلبی با تغییر وضعیت یا نفس کشیدن فرقی نمی کند و به صورت ثانیه ای و گذرا نیست.

علائم بالینی شامل:

- احساس درد و سنگینی در قفسه سینه
- احساس تنگی نفس با یا بدون احساس ناراحتی در قفسه سینه
- احساس سوزش یا فشار در قفسه سینه
- احساس ناراحتی یا درد که مم کن است به بازوها، پشت، گردن یا فک یا معده تیر بکشد.

- احساس بی حسی و سوزش در شانه ها، بازوها یا مچ دستها
 - احساس ناراحتی معده
- چه زمانی ممکن است دچار درد قفسه سینه شویم؟

- بالارفتن از پله
- هنگام ناراحتی یا عصبانیت
- کارکردن در هوای بسیار سرد یا بسیار گرم
- غذا خوردن بیش از حد در یک وعده غذایی
- استرس عاطفی
- ورزش سنگین

• فعالیت جنسی



هنگام بروز آنژین قلبی چه باید کرد؟

در صورت ابتلا به چنین دردی که ممکن است با تعریق سرد و حالت تهوع و سبکی سر همراه باشد سریعاً به اورژانس ۱۱۵ اطلاع دهید. دراز بکشید و در صورت داشتن قرص زیر زبانی حداکثر ۳ عدد قرص بلافاصله هر ۵ دقیقه زیر زبان خود بگذارید.

باید قرص های زیرزبانی را دور از نور و در جای سرد نگهداری کنید. نیتروگلیسرین می تواند به صورت اسپری یا کپسول، برچسب و پماد پوستی باشد.

اقدامات تشخیصی لازم:

آزمایش خون، تست ورزش، نوار قلب، اکوکاردیوگرافی، آنژیوگرافی



توصیه های لازم برای بیماران قلبی:

• قطع سیگار و دوری از برخورد با افراد سیگاری

- عدم استفاده از غذای حاوی چربی اشباع، روغن نباتی جامد و کلسترول
- کنترل فشار خون بالا، سطح کلسترول خون، قند خون و کنترل وزن
- اجتناب از دمای خیلی بالا یا خیلی پایین
- کنترل استرس
- مصرف پرل نیترو قبل از فعالیت جنسی
- در صورت تغییر خصوصیات درد و یا افزایش شدت آن و یا افزایش تعداد دفعات تکرار آن به پزشک مراجعه کنید